

Die 7 Prinzipien der Mediation

Sabine Jantzer-Schmidt
Paartherapeutin & Beziehungscoach

© 2019 | Sabine Jantzer-Schmidt

Diesen und viele weitere Artikel finden Sie in unserem Blogmagazin

LIEBESERKLÄRUNGEN.

<https://www.sjs-beratung.de/blog-liebeserklarungen/>

Oliver Schmidt & Sabine Jantzer-Schmidt | [PRAXIS AN DEN SAUMSEEN](#) | Hohleischweg 5 | 76189 Karlsruhe |
+49 721 98 61 54 50 | info@sjs-beratung.de

[Paartherapie](#) | [Eheberatung](#) | [Paarberatung](#) | [Beziehung coaching](#) | [Empowerment Coachings](#) | [Single Coaching](#) | [Trennungsbegleitung](#) |
[Sexualtherapie](#) | [Mediation nach dem Mediationsgesetz](#) | Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz | Supervision | Vorträge | Seminare

Eine Mediation läuft nach streng geordneten, grundlegenden Prinzipien ab. Man könnte sie die Spielregeln der außergerichtlichen Konfliktlösung nennen.

Sie werden vor Beginn des Verfahrens besprochen und sie sind fester Bestandteil des Mediationsvertrages zwischen den Parteien und dem Mediator.

Wenn Sie,

- die 7 Prinzipien der Mediation kennenlernen möchten und
- neugierig darauf sind zu erfahren, nach welchen 7 Spielregeln eine Mediation ablaufen sollte,

dann nehmen Sie sich bitte fünf Minuten Zeit und lesen Sie unseren Blog.

Inhalt

- [Freiwilligkeit](#)
- [Vertraulichkeit](#)
- [Ergebnisoffenheit](#)
- [Offenheit & Informiertheit](#)
- [Allparteilichkeit](#)
- [Eigenverantwortung und Autonomie](#)
- [Unabhängigkeit & Neutralität](#)
- [Mediation - Alles spricht dafür](#)
- [Über die Autorin](#)
- [Lust auf noch mehr Liebeserklärungen?](#)

Freiwilligkeit

Die Teilnahme an der Mediation ist freiwillig. Sämtliche Beteiligte (Medianden und Mediator) haben jederzeit das Recht, die Mediation zu beenden oder abubrechen. Diese Entscheidung muss nicht begründet oder gerechtfertigt werden. Gerade von Seiten des Mediators sollte sie aber so früh wie möglich angekündigt werden.

Vertraulichkeit

Nichts dringt nach außen, wenn nicht alle einverstanden sind!

Denn alle Beteiligten verpflichten sich im Mediationsvertrag, sämtliche Informationen und Themen der Mediation vertraulich zu behandeln und keine Informationen nach außen zu geben. Natürlich können die Parteien darüber verhandeln, mit wem über die Inhalte der Mediation gesprochen werden darf.

Übrigens ist der Mediator nach § 4 Mediationsgesetz zur Verschwiegenheit verpflichtet. In Zivilprozessen hat er nach § 383 Abs. 1 Nr. 6 ein Zeugnisverweigerungsrecht.

Ergebnisoffenheit

Die Medianten gehen ohne eine bestimmte Erwartungshaltung in den Prozess, denn das Ergebnis der Mediation ist offen. Eine Mediation bezweckt eine für alle Parteien zufriedenstellende Lösung zu erreichen. Während es in Gerichtsverfahren immer Gewinner und Verlierer gibt, zielt die Ergebnisoffenheit der Mediation auf die Erarbeitung einer Lösung, die von allen Beteiligten als fair empfunden wird. Das Ziel ist die Win-Win-Lösung.

Offenheit & Informiertheit

Die Konfliktparteien verpflichten sich, alle entscheidungsrelevanten Belege und Dokumente offenzulegen, sich gegenseitig über Vorgänge und Fakten zu informieren und notwendige Auskünfte zu erteilen.

Alle relevanten Tatsachen kommen auf den Tisch. Die Entscheidung beruht auf größtmöglicher Transparenz. Niemand fühlt sich übervorteilt.

Allparteilichkeit

Eine wichtige Rolle im Prozess spielt der Mediator. Wie ein Schiedsrichter sorgt er für Fairness! Er ist unparteiisch. Er steht als Vermittler auf keiner Seite und gibt allen Beteiligten gleich viel Raum. Er gibt keine Lösungsversuche vor und enthält sich jeder Wertung. Seine Aufgabe ist die Moderation und die Steuerung des Lösungsfindungsprozesses durch die Medianden.

Als Mediatoren konzentrieren wir uns darauf, die Interessen und Bedürfnisse aller Parteien für alle transparent zu machen. Wir wollen Raum für eine Win/Win Lösung schaffen.

Eigenverantwortung und Autonomie

Die Medianden sind aktive Gestalter des Ergebnisses. Anders als im Gerichtsprozess treffen sie in eigener Sache selbständig Entscheidungen. Die Entscheidungsbefugnis wird dabei nicht auf Dritte wie einen Richter übertragen.

Die Verantwortung für das Ergebnis der Mediation tragen die Medianden, nicht der Mediator! Es ist daher von größter Wichtigkeit, dass die Medianden rechtzeitig vor evtl. vertraglich bindenden Niederschriften für ihre rechtliche Beratung durch Anwälte sorgen.

Unabhängigkeit & Neutralität

Zwischen Mediator und Medianden dürfen keine wirtschaftlichen oder persönlichen Abhängigkeitsverhältnisse bestehen. Das Verhältnis muss frei von Interessenkonflikten sein. Nur so ist die Neutralität des Mediators gewährleistet

Mediation - Alles spricht dafür

Sie kennen nun die 7 Prinzipien der Mediation und wissen, welche Rollen die Beteiligten im Mediationsprozess einnehmen.

Da eine Mediation informell und außergerichtlich stattfindet, kann sie auch kurzfristig anberaumt werden. Der organisatorische Aufwand ist gering. Das spart nicht nur Zeit, sondern schont auch Ihren Geldbeutel.

Sollten Sie weitere Fragen zum Thema Mediation haben, vereinbaren Sie doch einfach ein kostenloses Gespräch mit uns.

Über die Autorin

Sabine Jantzer-Schmidt ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Systemische Beraterin, Paarcoach, Sexualtherapeutin, Lifecoach und Zertifizierte Mediatorin nach dem Mediationsgesetz. Ihr Spezialgebiet ist die Auswirkung von Suchtverhalten und Persönlichkeitsstörungen auf Beziehungen.

In Ihrer PRAXIS AN DEN SAUMSEEN verhilft sie, gemeinsam mit ihrem Mann Oliver Schmidt, Paaren und Singles zu einem erfüllten Beziehungsleben. Den Schwerpunkt ihrer Arbeit legen Oliver und Sabine auf Störungen in der Kommunikation, dem Beziehungsmanagement und der Sexualität.

Die beiden sind seit 30 Jahren ein Paar, verheiratet und haben drei Kinder.

Lust auf noch mehr Liebeserklärungen?

Dann lesen Sie doch einfach weiter!

In unserem Blogmagazin sprechen wir über Kommunikation, Sexualität, Partnerschaft und Liebe. - Eben über alles, was Beziehungen ausmacht.

Schon jetzt stehen Ihnen gut zwei Dutzend spannende Artikel zur Verfügung und es werden immer mehr.

<https://www.sjs-beratung.de/blog-liebeseerklarungen/>